

GÖTTINGEN: INFORMATIONSVERANSTALTUNG AM FREITAG, 26. FEBRUAR



In zwei Etappen mit Rastmöglichkeiten wird der Brocken zu Fuß erreicht. Wenn Petrus dann mitspielt, bietet sich vom höchsten Harzberg eine grandiose Fernsicht.

FOTOS: PRIVAT

McTrek

OUTDOOR SPORTS

Marken-Outdoor-Ausrüstung mit Niedrigpreisgarantie!

VAUDE
Jack Wolfskin
LOWA
THINK PINK
ARCTIC COAST

WANDERN/TREKKING/CAMPING/BERGSPORT/FERNREISE

HI-END-FUNKTIONS- UNTERWÄSCHE

**Mammut - „All-Year“
Langarm-Shirt für Damen**
Material: 77% Polyester, 23% Wolle.
Damen-Größen: xs-xl, Farben: articcoast, frosthotpink
Art.-Nr.: 4012235
UVP*: € 69,95
**McTrek-Preis:
€ 39,95**

**Mammut - „All-Year 3/4 Pant“
3/4 Pants für Damen**
Material: 100% Polyester. Damen-Größen: xs-xl,
Farben: articcoast, frosthotpink
Art.-Nr.: 4013976
UVP*: € 49,95
**McTrek-Preis:
€ 34,95**

McTrek Göttingen

(Nähe Media-Markt)
Hannoversche Str. 43-47 / Tel.: 0551 2097676
Mo. bis Fr. 10.00 - 19.00 Uhr / Sa. 10.00 - 18.00 Uhr
www.mctrek.de

Ziel: Über 500 Teilnehmer

Informationsabend bei McTrek vermittelt nützliche Tipps

VON AXEL ARTMANN

Zum neunten Mal können gefreudige Frauen und Männer im Rahmen eines großen Wander-events den höchsten Berg Norddeutschlands erklimmen. Der Brockenaufstieg 2010 führt am Sonnabend, 12., und Sonntag, 13. Juni, in zwei Etappen auf den Sagen umwobenen Gipfel. Wer an diesem außergewöhnlichen Ereignis teilnehmen möchte, ist zu einem unverbindlichen und kostenlosen Informationsabend eingeladen: am kommenden Freitag, 26. Februar, um 19.00 Uhr bei McTrek, Hannoversche Straße 43 in Göttingen.

Besucher erfahren Wissenswertes über den Ablauf des Events und über Gesundheitsaspekte des Wandertrainings. Christian Ochsenfahrt von McTrek wird einen Vortrag zur Wahl des richtigen Wanderschuhs halten und jedem McTrek Kundenkarteninhaber an diesem Abend zehn Prozent auf das Sortiment gewähren.

„Wir hoffen, dass wir in diesem Jahr zum ersten Mal mehr als 500 Teilnehmer haben“, betont mit Nicolai Fleischer der Organisator des Ereignisses. Anmeldungen liegen nicht nur aus Deutschland, sondern auch schon aus Holland und Dänemark vor. Im vergangenen Jahr waren über 430 Wanderfreunde im Alter zwischen neun und 83 Jahren mit von der Partie.

Wer sich bis Mittwoch, 31. März, entscheidet, am neunten Brockenaufstieg teilzunehmen, zahlt nach Angaben der Veranstalter eine um 15 Euro reduzierte Teilnehmergebühr von 71 Euro. Wie in den Vorjahren geht jeweils ein Euro als Spende an das Forstamt Göttingen zur Unterstützung der Naturschutzprojekte im Kerstlingeröder Feld.

Eine wichtige Veränderung im Service: Die Teilnehmer geben ihr Übernachtungsgepäck nicht mehr Sonnabend früh am Schützenplatz ab, sondern schon am Freitag, 11. Juni, zwischen 12 und 19 Uhr bei McTrek. „Wir bieten dadurch einen ruhigen und entspannten Start in das Wanderabenteuer“, erläutert Fleischer die Motivation.

Nachdem die Wanderbegeisterten um 6 Uhr gestartet sind, führt sie die insgesamt 87 Kilometer lange Strecke am ersten Tag von Mackenrode über Landolfshausen, Seulingen, Oberfeld, Hilkerode, Harzblick, Barbis bis nach Königshütte. Von hier werden die Teilnehmer ins Bad Lauterberger Hotel Revita gebracht, in dem die Eventübernachtung stattfindet. Nach der Ankunft im Hotel

haben Wanderer die Gelegenheit, sich bei einer Massage zu erholen, die Füße professionell pflegen zu lassen oder die speziellen Lockerungsangebote der Physio-Therapie Fleischer zu nutzen. Dazu gehört eine aktive sportliche Lockerung des Bewegungsapparates, speziell des Rückens auf dem Snaix-Rad.

Weil sich die Streckenänderung im vergangenen Jahr bewährt hat, führt die Route wieder in Gehrichtung links über ein anspruchsvolles Profil am Oderstausee vorbei und dann



Organisiert das Wanderevent: Nicolai Fleischer.

Stempel dokumentieren die Teilnahme am Aufstieg.



Beliebtes Fotomotiv: die Brockenhexe.

„Der Brockenaufstieg ist ein Wanderabenteuer für jedermann und kein Wettbewerb“, betont Fleischer. Bewusst werde daher auf eine Zeitmessung verzichtet. Die Idee zur Ausrichtung des Ereignisses war ihm im Januar 2001 nach einer Wanderung mit einem Freund auf den Brocken gekommen: „Die Emotionen, die Anstrengung, die mentale Herausforderung, die körperliche Leistung und der

mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen angeboten. Vom Anfänger bis zum Wanderprofi gibt es für jede Konstitution die richtige Tour. Die Teilnahmegebühr in Höhe von fünf Euro wird wieder in vollem Umfang für ein Umweltschutzprojekt entlang der Strecke gespendet. Die entsprechenden Einnahmen im vergangenen Jahr kamen der Sanierung der Ellerbachbrücke in Hilkerode zugute.



Stolz, das Ziel erreicht zu haben, diese Fülle an Eindrücken und Erlebnissen möchte ich jedermann ermöglichen, ob Sportler oder nicht“, so Fleischer.

Wer beim Aufstieg auf den 1142 Meter hohen Berg dabei sein möchte, sollte sich gewissenhaft vorbereiten, empfiehlt der Physiotherapeut. Zu 16 Terminen werden Wandertrainings

Nähere Informationen zum Wandertraining und zum Brockenaufstieg insgesamt gibt es im Internet unter www.brockenaufstieg.de oder montags bis freitags in der Zeit von 10 bis 18 Uhr am Info-telefon: 05505/999673.

Als Erinnerung an das Wanderevent erhalten die Teilnehmer auch in diesem Jahr wieder einen Goldenen Wanderschuh. Wer zwischen 2002 und 2006 an einem der Brockenaufstiege teilgenommen hat, kann hierfür noch nachträglich einen entsprechenden PIN unter info@brockenaufstieg.de bestellen.



Der Weg ist das Ziel: Die Route führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft. Verpflegungsstationen werden gerne angesteuert.



Der neunte Aufstieg

Göttinger Tageblatt präsentiert

BROCKEN AUFSTIEG

Sa. 12. - So. 13. Juni

87 km in 2 Tagen!

Das emotionale Naturerlebnis!

- perfekt organisiert für jung und alt
- Gepäcktransfer
- 10 Verpflegestationen
- Übernachtung in Bad Lauterberg (Hotel Revita, optional buchbar)
- Massage und Imbiss
- inklusive Gipfelglücksgefühl beim „bezwingen“ des Brockengipfels

Wandertraining:
Termine erfahren Sie über die Hotline und auf unserer Internetseite:

Hotline: 05505 / 999 673

www.brockenaufstieg.de